**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Балахнинская средняя общеобразовательная школа»**

Анализ работы поста «Здоровье +»

за II полугодие 2023-2024 учебный год

Во втором полугодии 2023-2024 учебного года пост «Здоровье +» выполнял следующие виды деятельности:

- работа с классными руководителями, одно из основных направлений работы которых – это формирование у учащихся умения противостоять и бороться с вредными привычками;

- профилактическая работа с детьми «группы риска» - тематические акции, творческие конкурсы, праздники, организация внеурочной деятельности учащихся, встречи с медицинским работником, инспекторами КДН.

- работа с родителями - собрания, собеседования с родителями на тему здорового образа жизни, проведение индивидуальных и групповых консультаций на тему «Проблемы курения и алкоголизма», «Информация о наркотиках», разработка памяток для родителей «Поддержка ребёнка семьёй»;

- диагностическая работа – наблюдение психоэмоционального состояния учащихся, исследование интересов и досуговой сферы школьников, диагностика уровня агрессивности детей, тестирование, анкетирование и диагностика психологического «здоровья» классов, выяснение отношения детей к употреблению ПАВ.

За IIполугодие было проведено 3 заседания.

В течение второго полугодия систематически проводилась профилактическая работапопрофилактике вредных привычек, по формированию навыков здорового образа жизни у подростков (акция «Мы за здоровый образ жизни!»).

Были проведены такие мероприятия как:

* **Неделя, посвященная Дню Защитника Отечества** (с 18 по 23 февраля), девизом которой стали слова: "Чтобы умело защищать Родину, надо много знать, быть сильными, ловкими, весёлыми, честными, верными слову, знающими цену дружбе". Учащиеся начальной школы с желанием и интересом принимали участие в игровой программе «Аты-баты, вот такие мы солдаты!», которая проходила в спортивном зале. Занимательные задания, строевая подготовка с песней, конкурсы на быстроту, ловкость и силу духа присутствовали во время состязаний в спортивном зале между двумя командами.

В этом учебном году для мальчишек 6-8 классов была проведена «Своя игра», посвященная Дню Защитника Отечества, в течение Недели - классные мероприятия на тему «Есть такая профессия – Родину защищать!»: программы: "Рыцарские турниры", «Вперёд, мальчишки!», «Диалог поколений» (встречи с отцами, дедушками, старшими братьями) с подарками и чаепитием, а завершается Неделя поздравлениями ребят, отслуживших в рядах Российской армии и спортивно-развлекательным шоу "А ну-ка, парни!" для юношей 7-9 классов. Конкурсы: "Смотр строевой подготовки", комбинированная эстафета на развитие скоростно-силовой выносливости, баскетбольная эстафета, викторина "Из истории Великой Отечественной войны", интеллектуальная эстафета, "перетягивание каната" и др.

* Со 2 по 7 Марта была проведена профилактическая **Неделя «Независимое детство»** для учащихся 5 – 9 классов:

**2 марта** – **акция «Мы за здоровый образ жизни!»,** Всемирный день борьбы с наркотиками и наркобизнесом:

- Классные часы на тему **«В моей жизни много разного: и хорошего, и трудного**», 5-9 классы.

- занятия кружка «Все, что тебя касается» - упражнения: «Гимнастика».

- урок по ОБЖ «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека», 5 класс.

- Конкурс рисунков «Спорт – это жизнь, это радость и здоровье!».

- в течение Недели **проведение родительских собраний** «Профилактика токсикомании в подростковой среде».

**3 марта** – Психологические консультации и упражнения «Жизнь - это счастье, сотвори его сам!», педагог-психолог, 8-9 классы.

- урок по ОБЖ «Влияние наркотиков и других ПАВ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков».

- Беседы у книжной выставки «Пристрастия, уносящие жизнь».

**4 марта** – проведение коммуникативных занятий «Учимся общаться и взаимодействовать», кружок «Всё, что тебя касается», 6-7 классы

- урок ОБЖ «Вредные привычки и их профилактика», 8 класс.

- «Все на каток!» - катание на коньках с родителями.

**5 марта** – занятие кружка «Все, что тебя касается», 6-7 классы.

- урок по ОБЖ «Психологическая уравновешенность», 7 класс

- Родительские собрание «Пути решения конфликтов с ребенком», 8,9 классы, в течение Недели.

**6 марта -**  **День спорта и здоровья «Будь здоровым, сильным, смелым!»:**

**-** подвижные игры на переменах.

- спортивно-развлекательное шоу «А, ну-ка, девушки», 5-9 классы. Здесь девчата соревновались в остроумии, знании по различным предметам, быстроте и ловкости.

- лыжные прогулки.

**7 марта** – концерт-поздравление «Для милых и дорогих», посвященный 8 Марта, день самоуправления.

Подведение итогов Недели «Независимое детство».

**Вывод:** все мероприятия носили позитивный характер.

Дети были задействованы во всех видах школьной и творческой деятельности, целью которых было – отвлечение детей от вредных привычек.

Участники мероприятий рисовали, занимались волейболом др.

Таким образом, данные мероприятия способствовали формированию навыков здорового образа жизни у подростков.

В течение года проведён цикл мероприятий по формированию потребности у учащихся к ведению здорового образа жизни. Это:

* классные часы «Курить – здоровью вредить!», 8 – 9классы;
* беседы на тему «Мы – за здоровый образ жизни!», 1-8 классы;
* для родителей проведены беседы на тему «Здоровый образ жизни ребёнка», консультации на темы «Воспитание детей и профилактика вредных привычек» и «Профилактика наркомании»;
* первенство школы по настольному теннису, пионерболу, волейболу, баскетболу, хоккею;
* конкурс «Рисуем вредные привычки», 5-7 классы.

Во время проведения мероприятий рассказывалось и показывалось о пагубном влиянии наркотиков, табакокурения на здоровье подростков.

Занятия в секциях по волейболу, кружках «Играем вместе», «Всё, что тебя касается» отвлекают от вредных привычек и формируют у ребят потребность к ведению здорового образа жизни.

В классах прошли мероприятия по формированию потребности у учащихся к ведению здорового образа жизни.

Педагог – организатор Николина А.П.