

## **Инструментарий для выявления обучающихся, склонных к деструктивному поведению.**

**Деструктивное поведение** – это поведение, формируемое под влиянием социальной и культурной среды, направленное на разрушение материальных вещей, принятых норм и правил, а также причинение вреда себе и окружающим. Учитывая, что в подростковом возрасте основным критерием нормативного развития личности выступает успешность социализации, важной особенностью деструкции является социально-психологическая дезадаптация, вызванная рядом условий. К таким условиям можно отнести складывающиеся взаимоотношения со сверстниками, психологическая среда в семье и в учебном заведении.

В результате анализа исследований по проблеме деструктивного поведения подростка можно сделать вывод, что деструктивные качества подростка – это качества, которые повышают вероятность совершения различного рода деструкций. Это даёт основание рассматривать подростков с разрушительным поведением как социально дезадаптированных, находящихся в социально опасном положении. Чаще всего подростки совершают деструктивные действия в отношении сверстников или других лиц, себя, а также материальных вещей. Это характеризуется как нарушение норм, правил, личной безопасности, то есть подростки, применяют в основном агрессию в отношении этих лиц, себя и вещей.

Реализация методик предполагает выполнение комплекса диагностических и профилактических мероприятий, а также конкретных действий при выявлении у обучающихся намерений к совершению деструктивных действий.

Мероприятия диагностики.

Фронтальное психодиагностическое обследование всех учащихся 5-9 классов на предмет выявления школьников с признаками деструктивной напряженности и их дальнейшего психолого-педагогического сопровождения.

### ***Методы реализации:***

1. Анамнез семьи (отношений между родителями и подростками) и круга общения (друзья, компании, секции и др.). Изучение интересов (предпочтений) подростков в интернете (через семью, друзей, из социальных сетей), анализ результатов деятельности (учебной, внешкольной и др.).
2. Целенаправленное, динамическое наблюдение за поведением подростка в ОУ (признаки агрессивного поведения, замкнутость, скрытность, демонстративное поведение, аутодеструктивное поведение). Оценка и анализ отношений учитель-ученик, ученик-ученик.
3. Психологическая диагностика школьников с использованием стандартизированных, прошедших проверку на валидность и надежность инструментариев.
4. Диагностика социально-психологических феноменов в школьных классах (социально-психологический климат, социально-психологическая структура, коллективные мнения, настроения, лидерство).

### ***Методики диагностики деструктивных состояний и факторов, влияющих на их возникновение.***

1. Определение личностных и характерологических особенностей, лежащих в основе проявления агрессии.

Основные:

- тест Спилберга-Ханина (личностная и ситуативная тревожность);
- тест школьной тревожности Филлипса;
- Фрейбургская анкета агрессивности (для подростков);
- Оценка школьной мотивации (по Лускановой Н.Г.) (отношение учащихся к школе, учебному процессу, эмоциональное реагирование на школьную ситуацию);
- тест Басса-Дарки, Басса-Перри (определение агрессивности);
- определение уровня самооценки (методика Казанцевой);
- агрессивность (опросник: ребенок глазами взрослого) А.А. Романов;
- Методика Лаврентьева Г.П., Титаренко Т.М. «Уровень тревожности ребенка»;
- «Шкала враждебности» Кука-Медлей (для подростков).

Дополнительные:

- Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона
  - методика А.А. Кучера, В.П. Костюкевича (факторы аутоагрессивного поведения ключ по возрастам и гендерным различиям);
  - методика «ТиД» (тревожность и депрессия);
  - СОП (склонность к отклоняющемуся поведению);
  - тест "Сказка" Л.Дюсс
  - «Тест Рука» (Hand - тест) - проективная методика исследования, адаптированный для детей в возрасте до 11 лет детским клиническим психологом Н.Я. Семаго;
  - методика КРС;
  - тест Розенцвейга для изучения особенностей поведения ребенка в конфликтных ситуациях;
  - тест склонности к риску;
  - определение стратегии поведения в конфликте;
  - проективные методики («несуществующее животное», «незавершенные предложения», «Кактус», «Дорога к дому» и др.).
  - выявление акцентуаций (Личко, Леонгард-Шмишек).
2. Выявление особенностей межличностного общения.
- тест определения особенностей межличностных отношений Рене Жиля;
  - опросник межличностных отношений (методика Т. Лири);
  - методика готовности следовать социальным нормам В. Мельникова и Л. Ямпольского;
  - социометрия.

**Приложение:**

**1. Тест Спилберга-Ханина (личностная и ситуативная тревожность).**

**Инструкция:** прочитайте каждое из приведенных предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете в данный момент. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных и неправильных ответов нет.

**Бланк 1. Шкала ситуативной тревожности (СТ)**

№	Суждение	Нет, это не так	Пожалуй , так	Верн о	Совершенно верно
1	Я спокоен	1	2	3	4
2	Мне ничто не угрожает	1	2	3	4

3	Я нахожусь в напряжении	1	2	3	4
4	Я внутренне скован	1	2	3	4
5	Я чувствую себя свободно	1	2	3	4
6	Я расстроен	1	2	3	4
7	Меня волнуют возможные неудачи	1	2	3	4
8	Я ощущаю душевный покой	1	2	3	4
9	Я встревожен	1	2	3	4
10	Я испытываю чувство внутреннего удовлетворения	1	2	3	4
11	Я уверен в себе	1	2	3	4
12	Я нервничаю	1	2	3	4
13	Я не нахожу себе места	1	2	3	4
14	Я взвинчен	1	2	3	4
15	Я не чувствую скованности, напряжённости	1	2	3	4
16	Я доволен	1	2	3	4
17	Я озабочен	1	2	3	4
18	Я слишком возбуждён, и мне не по себе	1	2	3	4
19	Мне радостно	1	2	3	4
20	Мне приятно	1	2	3	4

**Бланк 2. Шкала личностной тревожности (ЛТ)**

№	Суждение	Никог а	Почти никогда	Част о	Почти всегда
1	У меня бывает приподнятое настроение	1	2	3	4
2	Я бываю раздражительным	1	2	3	4
3	Я легко могу расстроиться	1	2	3	4
4	Я хотел бы быть таким же удачливым, как и другие	1	2	3	4
5	Я сильно переживаю неприятности и долго не могу о них забыть	1	2	3	4
6	Я чувствую прилив сил, желание работать	1	2	3	4
7	Я спокоен, хладнокровен и собран	1	2	3	4
8	Меня тревожат возможные трудности	1	2	3	4

9	Я слишком переживаю из-за пустяков	1	2	3	4
10	Я бываю вполне счастлив	1	2	3	4
11	Я всё принимаю близко к сердцу	1	2	3	4
12	Мне не хватает уверенности в себе	1	2	3	4
13	Я чувствую себя беззащитным	1	2	3	4
14	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей	1	2	3	4
15	У меня бывает хандра	1	2	3	4
16	Я бываю доволен	1	2	3	4
17	Всякие пустяки отвлекают и волнуют меня	1	2	3	4
18	Бывает, что я чувствую себя неудачником	1	2	3	4
19	Я уравновешенный человек	1	2	3	4
20	Меня охватывает беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах	1	2	3	4

### Ключ

Ситуативная тревожность					Личностная тревожность				
СТ	Ответы				ЛТ	Ответы			
№	1	2	3	4	№	1	2	3	4
1	4	3	2	1	1	4	3	2	1
2	4	3	2	1	2	1	2	3	4
3	1	2	3	4	3	1	2	3	4
4	1	2	3	4	4	1	2	3	4
5	4	3	2	1	5	1	2	3	4
6	1	2	3	4	6	4	3	2	1
7	1	2	3	4	7	4	3	2	1
8	4	3	2	1	8	1	2	3	4
9	1	2	3	4	9	1	2	3	4
10	4	3	2	1	10	4	3	2	1
11	4	3	2	1	11	1	2	3	4
12	1	2	3	4	12	1	2	3	4

<b>13</b>	1	2	3	4	<b>13</b>	1	2	3	4
<b>14</b>	1	2	3	4	<b>14</b>	1	2	3	4
<b>15</b>	4	3	2	1	<b>15</b>	1	2	3	4
<b>16</b>	4	3	2	1	<b>16</b>	4	3	2	1
<b>17</b>	1	2	3	4	<b>17</b>	1	2	3	4
<b>18</b>	1	2	3	4	<b>18</b>	1	2	3	4
<b>19</b>	4	3	2	1	<b>19</b>	4	3	2	1
<b>20</b>	4	3	2	1	<b>20</b>	1	2	3	4

### Интерпретация результатов

При анализе результатов надо иметь в виду, что общий итоговый показатель по каждой из подшкал может находиться в диапазоне от 20 до 80 баллов. При этом, чем выше итоговый показатель, тем выше уровень тревожности (ситуативной или личностной).

При интерпретации показателей можно использовать следующие ориентировочные оценки тревожности:

- до 30 баллов — низкая;
- 31-44 балла — умеренная;
- 45 и более — высокая.

Личности, относимые к категории высокотревожных, склонны воспринимать угрозу своей самооценке и жизнедеятельности в обширном диапазоне ситуаций и реагировать весьма выраженным состоянием тревожности. Если психологический тест выражает у испытуемого высокий показатель личностной тревожности, то это дает основание предполагать у него появление состояния тревожности в разнообразных ситуациях, особенно когда они касаются оценки его компетенции и престижа.

Лицам с высокой оценкой тревожности следует формировать чувство уверенности и успеха. Им необходимо смещать акцент с внешней требовательности, категоричности, высокой значимости в постановке задач на содержательное осмысление деятельности и конкретное планирование по подзадачам.

Для низкотревожных людей, напротив, требуется пробуждение активности, подчеркивание мотивационных компонентов деятельности, возбуждение заинтересованности, высвечивание чувства ответственности в решении тех или иных задач.

Состояние реактивной (ситуационной) тревоги возникает при попадании в стрессовую ситуацию и характеризуется субъективным дискомфортом, напряженностью, беспокойством и вегетативным возбуждением. Естественно, это состояние отличается неустойчивостью во времени и различной интенсивностью в зависимости от силы воздействия стрессовой ситуации. Таким образом, значение итогового показателя по данной подшкале позволяет оценить не только уровень актуальной тревоги испытуемого, но и определить, находится ли он под воздействием стрессовой ситуации и какова интенсивность этого воздействия на него.

Личностная тревожность представляет собой конституциональную черту, обуславливающую склонность воспринимать угрозу в широком диапазоне ситуаций. При высокой личностной тревожности каждая из этих ситуаций будет обладать стрессовым воздействием на субъекта и вызывать у него выраженную тревогу. Очень высокая личностная тревожность прямо коррелирует с наличием невротического конфликта, с эмоциональными и невротическими срывами и психосоматическими заболеваниями.

Сопоставление результатов по обеим подшкалам дает возможность оценить индивидуальную значимость стрессовой ситуации для испытуемого. Шкала Спилбергера в силу своей относительной простоты и эффективности широко применяется в клинике с различными целями: определение выраженности тревожных переживаний, оценка состояния в динамике и др.

## 2. Тест школьной тревожности Филлипса.

### Инструкция

«Ребята, сейчас вам будет предложен опросник, который состоит из вопросов о том, как вы себя чувствуете в школе. Старайтесь отвечать искренне и правдиво, не может быть верных или неверных, хороших или плохих ответов. Над вопросами долго не задумывайтесь.

На листе для ответов вверху запишите свое имя, фамилию и класс. Отвечая на вопрос, записывайте его номер и ответ: "+", если Вы согласны с ним, или "—", если не согласны».

### Обработка и интерпретация результатов

При обработке результатов выделяют вопросы, ответы на которые не совпадают с ключом теста. Например, на 58-й вопрос ребенок ответил «да», в то время как в ключе этому вопросу соответствует «—», то есть ответ «нет». Ответы, не совпадающие с ключом, — это проявления тревожности. При обработке подсчитывается:

1. Общее число несовпадений по всему тесту. Если оно больше 50% от общего числа вопросов, можно говорить о повышенной тревожности ребенка, если больше 75% — о высокой тревожности.
2. Число совпадений по каждому из 8 видов тревожности. Уровень тревожности определяется так же, как в первом случае. Анализируется общее внутреннее эмоциональное состояние школьника, во многом определяющееся наличием тех или иных тревожных синдромов (факторов) и их количеством.

Факторы	№ вопросов
1. Общая тревожность в школе	2,4,7,12,16,21,23,26,28,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58 $\Sigma=22$
2. Переживание социального стресса	5,10,15,20,24,30,33,36,39,42,44 $\Sigma=11$
3. Фрустрация потребности в достижении успеха	1,3,6,11,17,19,25,29,32,35,38,41,43 $\Sigma=13$
4. Страх самовыражения	27,31,34,37,40,45 $\Sigma=6$
5. Страх ситуации проверки знаний	2,7,12,16,21,26 $\Sigma=6$
6. Страх не соответствовать ожиданиям окружающих	3,8,13,17,22 $\Sigma=5$
7. Низкая физиологическая сопротивляемость стрессу	9,14,18,23,28 $\Sigma=5$
8. Проблемы и страхи в отношениях с учителями	2,6,11,32,35,41,44,47 $\Sigma=8$

### Содержательная характеристика видов (факторов) тревожности

1. Общая тревожность в школе — общее эмоциональное состояние ребенка, связанное с различными формами его включения в жизнь школы.
2. Переживание социального стресса — эмоциональное состояние ребенка, на фоне которого развиваются его социальные контакты (прежде всего — со сверстниками).
3. Фрустрация потребности в достижении успеха — неблагоприятный психический фон, не

- позволяющий ребенку развивать свои потребности в успехе, достижении высокого результата и т.д.
4. Страх самовыражения — негативные эмоциональные переживания ситуаций, сопряженных с необходимостью самораскрытия, предъявления себя другим, демонстрации своих возможностей.
  5. Страх ситуации проверки знаний — негативное отношение и переживание тревоги в ситуациях проверки (особенно — публичной) знаний, достижений, возможностей.
  6. Страх не соответствовать ожиданиям окружающих — ориентация на значимость других в оценке своих результатов, поступков и мыслей, тревога по поводу оценок, даваемых окружающим, ожидание негативных оценок.
  7. Низкая физиологическая сопротивляемость стрессу — особенности психофизиологической организации, снижающие приспособляемость ребенка к ситуациям стрессогенного характера, повышающие вероятность неадекватного, деструктивного реагирования на тревожный фактор среды.
  8. Проблемы и страхи в отношениях с учителями — общий негативный эмоциональный фон отношений со взрослыми в школе, снижающий успешность обучения ребенка.

#### Представление результатов

1. Подсчитывается число несовпадений знаков («+» — да, «—» — нет) по каждому фактору (абсолютное число несовпадений в процентах: <50; >50; >75) для каждого респондента. Эти данные представляются в виде индивидуальных диаграмм.
2. Подсчитывается число несовпадений по каждому измерению для всего класса (абсолютное значение в процентах: <50; >50; >.75). Данные представляются в виде диаграммы.
3. Подсчитывается количество учащихся, имеющих несовпадения по определенному фактору >50% и >75% (для всех факторов).
4. При повторных замерах представляются сравнительные результаты.
5. Собирается полная информация о каждом учащемся (по результатам теста).

Полученные результаты можно представить в *сводной таблице*, включив в нее результаты, превышающие норму. Такой способ представления облегчит общий анализ результатов по классу в целом, а также сравнительный анализ данных по разным классам.

#### Текст опросника Филлипа

- Трудно ли тебе держаться на одном уровне знаний со всем классом?
- Волнуешься ли ты, когда учитель говорит, что собирается проверить, насколько ты знаешь материал?
- Трудно ли тебе работать в классе так, как этого хочет учитель?
- Снится ли тебе временами, что учитель в ярости от того, что ты не знаешь урок?
- Случалось ли, что кто-нибудь из твоего класса бил или ударял тебя?
- Часто ли тебе хочется, чтобы учитель не торопился при объяснении нового материала, пока ты не поймешь, что он говорит?
- Сильно ли ты волнуешься при ответе или выполнении задания?
- Случается ли с тобой, что ты опасаясь высказываться на уроке, потому что боишься сделать глупую ошибку?
- Дрожат ли у тебя колени, когда тебя вызывают отвечать?
- Часто ли твои одноклассники смеются над тобой, когда вы играете в разные игры?
- Случается ли, что тебе ставят более низкую оценку, чем ты ожидал?
- Волнует ли тебя вопрос о том, не оставят ли тебя на второй год?
- Стараешься ли ты избегать игр, в которых делается выбор, потому что тебя, как правило, не выбирают?

- Бывает ли временами, что ты весь дрожишь, когда тебя вызывают отвечать?
- Часто ли у тебя возникает ощущение, что никто из твоих одноклассников не хочет делать то, что хочешь ты?
- Сильно ли ты волнуешься перед тем как начать выполнять задание?
- Трудно ли тебе получать такие отметки, каких ждут от тебя родители?
- Боишься ли ты временами, что тебе станет дурно в классе?
- Будут ли твои одноклассники смеяться над тобой, если ты сделаешь ошибку при ответе?
- Похож ли ты на своих одноклассников?
- Выполнив задание, беспокоишься ли ты о том, хорошо ли с ним справился?
- Когда ты работаешь в классе, уверен ли ты в том, что все хорошо запомнишь?
- Снится ли тебе иногда, что ты в школе и не можешь ответить на вопрос учителя?
- Верно ли, что большинство ребят относится к тебе по-дружески?
- Работаешь ли ты более усердно, если знаешь, что результаты твоей работы будут сравниваться в классе с результатами твоих одноклассников?
- Часто ли мечтаешь о том, чтобы поменьше волноваться, когда тебя спрашивают?
- Боишься ли ты временами вступать в спор?
- Чувствуешь ли ты, что твое сердце начинает сильно биться, когда учитель говорит, что собирается проверить твою готовность к уроку?
- Когда ты получаешь хорошие отметки, думает ли кто-нибудь из твоих друзей, что ты хочешь выслужиться?
- Хорошо ли ты себя чувствуешь с теми из твоих одноклассников, к которым ребята относятся с особым вниманием?
- Бывает ли, что некоторые ребята в классе говорят что-то, что тебя задевает?
- Как ты думаешь, теряют ли расположение остальных те ученики, которые не справляются с учебной работой?
- Похоже ли на то, что большинство твоих одноклассников не обращают на тебя внимания?
- Часто ли ты боишься выглядеть нелепо?
- Доволен ли ты тем, как к тебе относятся учителя?
- Помогает ли твоя мама в организации вечеров, как другие мамы твоих одноклассников?
- Волновало ли тебя когда-нибудь, что думают о тебе окружающие?
- Надеешься ли ты в будущем учиться лучше, чем раньше?
- Считаешь ли ты, что одеваешься в школу так же хорошо, как и твои одноклассники?
- Часто ли, отвечая на уроке, ты задумываешься о том, что думают о тебе в это время другие?
- Обладают ли способные ученики какими-то особыми правами, которых нет у других ребят в классе?
- Злятся ли некоторые из твоих одноклассников, когда тебе удастся быть лучше их?
- Доволен ли ты тем, как к тебе относятся одноклассники?
- Хорошо ли ты себя чувствуешь, когда остаешься один на один с учителем?
- Высмеивают ли временами одноклассники твою внешность и поведение?
- Думаешь ли ты, что беспокоишься о своих школьных делах больше, чем другие ребята?
- Если ты не можешь ответить, когда тебя спрашивают, чувствуешь ли ты, что вот-вот расплачешься?
- Когда вечером ты лежишь в постели, думаешь ли ты временами с беспокойством о том, что будет завтра в школе?
- Работая над трудным заданием, чувствуешь ли ты порой, что совершенно забыл вещи, которые хорошо знал раньше?
- Дрожит ли слегка твоя рука, когда ты работаешь над заданием?
- Чувствуешь ли ты, что начинаешь нервничать, когда учитель говорит, что собирается дать классу задание?
- Пугает ли тебя проверка твоих знаний в школе?
- Когда учитель говорит, что собирается дать классу задание, чувствуешь ли ты страх, что не

справишься с ним?

- Снилось ли тебе временами, что твои одноклассники могут сделать то, что не можешь ты?
- Когда учитель объясняет материал, кажется ли тебе, что твои одноклассники понимают его лучше, чем ты?
- Беспокоишься ли ты по дороге в школу, что учитель может дать классу проверочную работу?
- Когда ты выполняешь задание, чувствуешь ли ты обычно, что делаешь это плохо?
- Дрожит ли слегка твоя рука, когда учитель просит сделать задание на доске перед всем классом?

### **3. СОП (склонность к отклоняющемуся поведению)**

#### **Инструкция к тесту**

Перед вами имеется ряд утверждений. Они касаются некоторых сторон вашей жизни, вашего характера, привычек. Прочтите первое утверждение и решите верно ли данное утверждение по отношению к вам.

- Если верно, то на бланке ответов рядом с номером, соответствующим утверждению, в квадратике поставьте цифру «1».
- Если оно неверно, то поставьте цифру «0»
- Если вы затрудняетесь ответить, то постарайтесь выбрать вариант ответа, который все-таки больше соответствует вашему мнению.

Затем таким же образом отвечайте на все пункты опросника. Если ошибетесь, то зачеркните ошибочный ответ и поставьте тот, который считаете нужным. Помните, что вы высказываете собственное мнение о себе в настоящий момент. Здесь не может быть «плохих» или «хороших», «правильных» или «неправильных» ответов. Очень долго не обдумывайте ответов, важна ваша первая реакция на содержание утверждений. Отнеситесь к работе внимательно и серьезно. Небрежность, а также стремление «улучшить» или «ухудшить» ответы приводят к недостоверным результатам. В случае затруднений еще раз прочитайте эту инструкцию или обратитесь к тому, кто проводит тестирование. Не делайте никаких пометок в тексте опросника.

#### **Тестовый материал**

- Я предпочитаю одежду неярких, приглушенных тонов.
- Бывает, что я откладываю на завтра то, что должен сделать сегодня.
- Я охотно записался бы добровольцем для участия в каких-либо боевых действиях.
- Бывает, что иногда я ссорюсь с родителями.
- Тот, кто в детстве не дрался, вырастает «маменькиным сыночком» и ничего не может добиться в жизни.
- Я бы взялся за опасную для жизни работу, если бы за нее хорошо платили.
- Иногда я ощущаю такое сильное беспокойство, что просто не могу усидеть на месте.
- Иногда бывает, что я немного хвастаюсь.
- Если бы мне пришлось стать военным, то я хотел бы быть летчиком-истребителем.
- Я ценю в людях осторожность и осмотрительность.
- Только слабые и трусливые люди выполняют все правила и законы.
- Я предпочел бы работу, связанную с переменами и путешествиями.
- Я всегда говорю только правду.
- Если человек в меру и без вредных последствий употребляет возбуждающие и влияющие на психику вещества - это вполне нормально.
- Даже если я злюсь, то стараюсь не прибегать к ругательствам.
- Я думаю, что мне бы понравилось охотиться на львов.
- Если меня обидели, то я обязательно должен отомстить.
- Человек должен иметь право выпивать столько, сколько он хочет.

- Если мой приятель опаздывает к назначенному времени, то я обычно сохраняю спокойствие.
- Мне обычно затрудняет работу требование сделать ее к определенному сроку.
- Иногда я перехожу улицу там, где мне удобно, а не там, где положено.
- Некоторые правила и запреты можно отбросить, если испытываешь сильное сексуальное (половое) влечение.
- Я иногда не слушаюсь родителей.
- Если при покупке автомобиля мне придется выбирать между скоростью и безопасностью, то я выберу безопасность.
- Я думаю, что мне понравилось бы заниматься боксом.
- Если бы я мог свободно выбирать профессию, то стал бы дегустатором вин.
- Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.
- Иногда мне так и хочется сделать себе больно.
- Мое отношение к жизни хорошо описывает пословица: «Семь раз отмерь, один раз отрежь».
- Я всегда покупаю билеты в общественном транспорте.
- Среди моих знакомых есть люди, которые пробовали одурманивающие токсические вещества.
- Я всегда выполняю обещания, даже если мне это невыгодно.
- Бывает, что мне так и хочется выругаться.
- Правы люди, которые в жизни следуют пословиц: «Если нельзя, но очень хочется, то можно».
- Бывало, что я случайно попадал в драку после употребления спиртных напитков.
- Мне редко удается заставить себя продолжать работу после ряда обидных неудач.
- Если бы в наше время проводились бы бои гладиаторов, то бы обязательно в них поучаствовал.
- Бывает, что иногда я говорю неправду.
- Терпеть боль назло всем бывает даже приятно.
- Я лучше соглашусь с человеком, чем стану спорить.
- Если бы я родился в давние времена, то стал бы благородным разбойником.
- Если нет другого выхода, то спор можно разрешить и дракой.
- Бывали случаи, когда мои родители, другие взрослые высказывали беспокойство по поводу того, что я немного выпил.
- Одежда должна с первого взгляда выделять человека среди других в толпе.
- Если в кинофильме нет ни одной приличной драки - это плохое кино.
- Когда люди стремятся к новым необычным ощущениям и переживаниям - это нормально.
- Иногда я скучаю на уроках.
- Если меня кто-то случайно задел в толпе, то я обязательно потребую от него извинений.
- Если человек раздражает меня, то готов высказать ему все, что я о нем думаю.
- Во время путешествий и поездок я люблю отклоняться от обычных маршрутов.
- Мне бы понравилась профессия дрессировщика хищных зверей.
- Если уж ты сел за руль мотоцикла, то стоит ехать только очень быстро.
- Когда я читаю детектив, то мне часто хочется, чтобы преступник ушел от преследования.
- Иногда я просто не могу удержаться от смеха, когда слышу неприличную шутку.
- Я стараюсь избегать в разговоре выражений, которые могут смутить окружающих.
- Я часто огорчаюсь из-за мелочей.
- Когда мне возражают, я часто взрываюсь и отвечаю резко.
- Мне больше нравится читать о приключениях, чем о любовных историях.
- Чтобы получить удовольствие, стоит нарушить некоторые правила и запреты.
- Мне нравится бывать в компаниях, где в меру выпивают и веселятся.
- Меня раздражает, когда девушки курят.

- Мне нравится состояние, которое наступает, когда в меру и в хорошей компании выпьешь.
- Бывало, что у меня возникало желание выпить, хотя я понимал, что сейчас не время и не место.
- Сигарета в трудную минуту меня успокаивает.
- Мне легко заставить других людей бояться меня, и иногда ради забавы я это делаю.
- Я смог бы своей рукой казнить преступника, справедливо приговоренного к высшей мере наказания.
- Удовольствие - это главное, к чему стоит стремиться в жизни.
- Я хотел бы поучаствовать в автомобильных гонках.
- Когда у меня плохое настроение, ко мне лучше не подходить.
- Иногда у меня бывает такое настроение, что я готов первым начать драку.
- Я могу вспомнить случаи, когда я был таким злым, что хватал первую попавшуюся под руку вещь и ломал ее.
- Я всегда требую, чтобы окружающие уважали мои права.
- Мне понравилось бы прыгать с парашютом.
- Вредное воздействие на человека алкоголя и табака сильно преувеличивают.
- Я редко даю сдачи, даже если кто-то ударит меня.
- Я не получаю удовольствия от ощущения риска.
- Когда человек в пылу спора прибегает к «сильным» выражениям - это нормально.
- Я часто не могу сдерживать свои чувства.
- Бывало, что я опаздывал на уроки.
- Мне нравятся компании, где все подшучивают друг над другом.
- Секс должен занимать в жизни молодежи одно из главных мест.
- Часто я не могу удержаться от спора, если кто-то не согласен со мной.
- Иногда случалось, что я не выполнял домашнее задание.
- Я часто совершаю поступки под влиянием минутного настроения.
- Мне кажется, что я не способен ударить человека.
- Люди справедливо возмущаются, когда узнают, что преступник остался безнаказанным.
- Бывает, что мне приходится скрывать от взрослых некоторые свои поступки.
- Наивные простаки сами заслуживают того, чтобы их обманывали.
- Иногда я бываю так раздражен, что стучу по столу кулаком.
- Только неожиданные обстоятельства и чувство опасности позволяют мне по-настоящему проявить себя.
- Я бы попробовал какое-нибудь одурманивающее вещество, если бы твердо знал, что это не повредит моему здоровью и не повлечет наказания.
- Когда я стою на мосту, то меня иногда так и тянет прыгнуть вниз.
- Всякая грязь меня пугает или вызывает сильное отвращение.
- Когда я злюсь, то мне хочется кого-нибудь ударить.
- Я считаю, что люди должны полностью отказаться употребления спиртных напитков.
- Я бы мог на спор влезть на высокую фабричную трубу.
- Временами я не могу справиться с желанием причинить боль другим людям.
- Я мог бы после небольших предварительных объяснений управлять вертолетом.

#### **4. Проективная методика «Кактус».**

Форма проведения: индивидуальная, групповая

Время проведения теста: 10-15 минут

Цель методики – определение состояния эмоциональной сферы ребенка, наличие и направление агрессии, ее интенсивность и т.п.

Стимульный материал: лист белой бумаги размера А4, цветные карандаши.

Инструкция: «На листе бумаги нарисуй кактус – такой, какой себе представляешь» вопросы и дополнительные объяснения не допускаются.

Затем рисунки детей собираются и обрабатываются, за каждый показатель рисунку присваивается 1 балл:

Агрессия – наличие иголок. Сильно торчащие, длинные, близко расположенные друг от друга иголки показывают высокую степень агрессивности;

Импульсивность – отрывистость линий, сильный нажим;

Эгоцентризм – крупный рисунок;

Неуверенность в себе – маленький рисунок;

зависимость – расположенный внизу листа;

Стремление к лидерству – центр листа;

Демонстративность – наличие выступающих отростков в кактусе, вычурность форм;

Скрытность, осторожность – расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса;

Оптимизм – использование ярких цветов, «радостные» кактусы;

Тревога – использование темных цветов, преобладание внутренней штриховки прерывистыми линиями;

Экстравертированность – наличие на рисунке других кактусов или цветов;

Интравертированность – на рисунке изображен один кактус;

Наличие чувства одиночества – дикорастущее, «пустынные кактусы»;

Стремление к домашней защите, наличие чувства семейной общности – наличие цветочного горшка на рисунке, изображение комнатного растения;

Женственность – наличие украшений, мягких линий и форм.

После этого по каждому ребенку выявляется его уровень агрессивности:

0-3 балла – низкий уровень агрессивности; 4-6 балла - уровень агрессивности ниже среднего;

7-9 баллов – средний уровень агрессивности; 10-12 балла – уровень агрессивности выше среднего.